

ひだまり



2021.12.17 NO.10
千早小吹台小学校 保健室

2学期もあと1週間。冬休みはクリスマスやお正月など
楽しいイベントが盛りだくさんですね。

日本漢字能力検定協会が発表する今年の漢字は「金」でした。
みなさんの今年の漢字は何でしたか？



健康手帳 と 歯の受診勧告 配付します

期末懇談時、健康手帳を配付します。夏休み前に配付したもののから
2学期の身長と体重のみ書き加えられています。

例		3年1組 出席番号 31		
検査項目\学年	1年	2年	3年	
1学期	身長(cm)		129.5	133.1
	体重(kg)		24.3	28.7
2学期	身長(cm)		130.6	135.5
	体重(kg)		25.0	29.8
3学期	身長(cm)		132.8	
	体重(kg)		25.6	

令和2年度からのデータが記載されています。
この例は3年生なので、1年生のものは未記入です。

ここが追加されています。

また、歯の受診がまだの人にはお知らせを
渡しています。新年を気持ちよく迎えるためにも、
時間のある冬休み中に受診したいものです。

お知らせを受け取っていない人も歯の状態が変わっていないか、
歯医者さんで診てもらおうと、いいかもしれませんね。



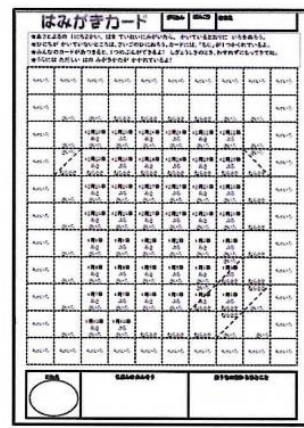
なぜと 謎解き はみがきカレンダー

～うさびよんからの 挑戦状～



ルール

- はみがきしたら、書いてある通りに色をぬるのだ！
- 完成すると、一つの文字が出てくるぞ
- みんなの文字を集めると、一つのクイズになる
- 3学期、保健室前に掲示されたクイズの答えがわかったら、みうら先生のところにいくのだ



クイズが完成するように、みんなで力を合わせよう
きみたちにこの謎が解けるかな... 777...

給食後の はみがきチェックがなくなったので、
12月20日(月)からはみがきカレンダーが始まり
ます。カレンダーは朝と夜の2回だけど、お昼も
忘れずにはみがきしようね！

1月11日、
わすれずにもってきてね！

たべすぎないように 気をつけて
のびのびと外で からだを動かそう
しよくじの後には忘れずにはみがきを
いんしゅや タバコはだめだよ
ふだんと同じ時間に 起きよう
ゆぶねにつかって 温まろう
やっぱり 換気が大事だよ
すいみんをしっかりとろう
みつな場所は さげようね



うらめんは ニキビについて